

Trainingsdaten JO 4



Halle: Dienstag, 18:45 - 20:00 Uhr

Kondition / Wald:

Samstags, 09:00 - 12:00 Uhr (Treffpunkt Holzerplatz oder Turnhalle)

Schneetraining:

Samstag, 07:15 - 15:00 Uhr (Treffpunkt Pfadern oder 09:30 beim Lift in der Region)

Detailinfos zum Schneetraining und Kondi/Wald erfolgen über die Whatsapp-Gruppe

Tag	Datum	Aktivität
Samstag	23.10.2021	Waldtraining
Samstag	30.10.2021	Kondi
Dienstag	02.11.2021	Hallentraining
Samstag	06.11.2021	Waldtraining
Dienstag	09.11.2021	Hallentraining
Samstag	13.11.2021	Schneetraining Elsigen
Dienstag	16.11.2021	Hallentraining
Samstag	20.11.2021	Schneetraining Elsigen
Dienstag	23.11.2021	Hallentraining
Samstag	27.11.2021	Schneetraining Elsigen
Dienstag	30.11.2021	Hallentraining
Samstag	04.12.2021	Schneetraining Elsigen
Dienstag	07.12.2021	Hallentraining
Samstag	11.12.2021	Schneetraining Elsigen
Dienstag	14.12.2021	Hallentraining
Samstag	18.12.2021	Schneetraining Elsigen
Dienstag	21.12.2021	Kein Training
Dienstag	04.01.2022	Kein Training
Samstag	08.01.2022	Schneetraining + Kids
Dienstag	11.01.2022	Hallentraining
Samstag	15.01.2022	Schneetraining + Kids
Dienstag	18.01.2022	Hallentraining
Samstag	22.01.2022	Schneetraining
Dienstag	25.01.2022	Hallentraining
Samstag	29.01.2022	Schneetraining + Kids
Sonntag	30.01.2022	SSM Trophy Selital 2
Dienstag	01.02.2022	Hallentraining
Samstag	05.02.2022	Schneetraining
Sonntag	06.02.2022	SSM Trophy Sörenberg 1
Dienstag	08.02.2022	Hallentraining
Samstag	12.02.2022	Schneetraining + Kids
Sonntag	13.02.2022	SSM Trophy Bumbach 2
Dienstag	15.02.2022	Hallentraining
Samstag	19.02.2022	Schneetraining
Dienstag	22.02.2022	Hallentraining
Samstag	26.02.2022	SSM Trophy Schönried 0
Sonntag	27.02.2022	SSM Trophy Grenchenberg
Dienstag	01.03.2022	Hallentraining

Samstag	05.03.2022	GP Migros
Sonntag	06.03.2022	Rüschegger Schülerrennen
Dienstag	08.03.2022	Hallentraining
Samstag	12.03.2022	Schneetraining + Kids
Sonntag	13.03.2022	SSM Trophy Schönried 1
Dienstag	15.03.2022	Hallentraining
Samstag	19.03.2022	Schneetraining
Sonntag	20.03.2022	Trophy SC Rütli x GS
Dienstag	22.03.2022	Hallentraining
Dienstag	29.03.2022	Letztes Hallentraining
Sonntag	10.04.2022	Schlussevent Engstligenalp
Samstag	16.04.2022	JO Abschlusstag

betrifft nur Renngruppe